

ראשי פרקים של המקורות שלמדנו

חגים		
הרב זוין	לתורה ולמועדים	השפה לא מספיק עשירה. השופר מבטא את העומק שבשתיקה
הרב קוק	מאמרי הראי"ה	שופר קטן/בינוני/גדול = שופר גאולה מתוך אילוף/טבע חילוני/נשמת ישראל שמצפה לגאולה
הרב סולוביצ'יק	על התשובה	תשובה של כפרה - שיבה מהחטא. תשובה של טהרה - שיבה מדרך החוטאים
הרב יעקב אריאל	מאוהלי תורה	סוכה - יציאה מחשיבה גשמית. אל הרוחניות והביטחון בה'
רש"ר הירש	פירוש לדברים	"ושמחת" - שמחה מקומית. "והיית אך שמח" - תכונת השמחה, שמלווה כל הזמן.
הרב קוק	העונג והשמחה	שמחה בעשיית הטוב יוצרת מוטיבציה, וגם עוזרת להפנים את הטוב לתוכנו.
הרב קוק	פך השמן	פך קטן של אמונה , שגם אם הוא חבוי, יכול לבעור.
הרב אורי שרקי	זית רענן	אסור ליצור הפסק בין עולם הטבע לבין עולם הרוח שלנו
הרב יהודה איגר	שבט מיהודה	השרף שבאילן מלמד שגם מה שנראה יבש ומת יכול להיות מחדש , כמו באדם.
הרב יעקב אריאל	מאוהלי תורה	מגילת אסתר מלמדת על השגחה , על היוזמה שאנחנו צריכים ליטול, כשאין נסים גלויים.
ר' נחמן מברסלב	ליקוטי מוהר"ן	כמו בריקוד, צריך להכניס את העצב לתוך מעגל השמחה
האדמו"ר מסלונים	נתיבות שלום	כדי לשנות את הגזירה שנחתמה בטבעת המלך, היה צורך באחדות
תורה ומצוות		
הרב זאב קרוב	דע מה שתשיב	בן חורין הוא מי שלא משועבד לטבע, אלא לבחירה שלו. ולשם מכוונות אותנו המצוות.
הרב קוק	עולת ראייה	בן חורין מתבטא ברוח האדם, ולא במעשה. המצוות מרוממות את העצמיות שלנו.
הרב בר שאול	מצווה ולב	לידה ראשונה - אדם נולד פיזית. לידה שניה - אדם מעצב את נפשו באמצעות המצוות.
מסכת סנהדרין		טעמי המצוות לא התגלו , כי אם אדם ידע את הטעם, לפעמים הוא לא יעשה את המצווה
הרב קוק	טללי אורות	טעמי המצוות: לפי הרמב"ם - מתוך העבר, כנגד עבודה זרה. לפי הרב קוק: מהעבר, ההווה והעתיד , שזה מחזק את החיות והחיבור למצוות.
בן אהרון	אל המקורות	כמו ששינוי כתב משפיע על הנפש, כך מצוות מעשיות ו"טכניות" משפיעות על האדם .
הרב סולוביצ'יק	דברי השקפה	לא צריך לחפש כיצד המצוות מועילות לי. לפעמים מצוות הם סבל , שמלמדות אותנו על הקרבה
המגיד מדובנא	כוכב מיעקב	אם המצוות קשות מדי , כנראה שזו לא הדרך הנכונה (משל האדם שסחב חפצים לבעל העגלה)
הרב קוק	מאמרי הראייה	"דקדוקי המצווה" (=הפרטים) לא סותרים את החיבור והעומק, אלא הם מזינים זה את זה (הרמוניה)
הרב עמיטל		יש יתרונות ל"התחברות", אבל העיקר זה לא ההתחברות, אלא הנאמנות והמחויבות.
הרב שג"ר	לוחות ושברי	חיפוש אחר חוויה וריגוש במצוות, הם תהליך חיובי, שיותר עונג בקיום מצוות.
מהר"ל	תפארת ישראל	"לעסוק בדברי תורה" - לא רק לדעת וללמוד. עצם העיסוק הוא חובה של כל אדם.
הרב סולוביצ'יק	מפני הרב	לימוד תורה מנקה את הנפש (משל האדם ששאב עם חבית עם חורים)
הרב קוק	פנקסי הראי"ה	חיי תורה זה משהו יותר כוללני ומקיף מאשר רק "קיום הדת". הוא מתחבר לכל תחומי החיים.
תפילה		
מבוא	סיפור	קצין חילוני, שהרגיש צורך טבעי להתפלל מתוך צרה.
הרב קוק	עולת ראייה	נשמת האדם תמיד מתפללת , זה הכרח שלה, וזה עונג שלה. התפילה שלנו, מוציאה את זה החוצה
האדמו"ר פיאסצנה	חובת התלמידים	הצרות הן אמצעי, כדי שנתפלל וניצור קשר עם הקב"ה
מדרש תנחומא		האמהות היו עקרות, כי ה' התאוה לתפילתן
הרבי מלובביץ'	ליקוטי שיחות	בקשה היא כדי לקבל משהו מלמעלה למטה. אבל עיקר התפילה היא ליצור חיבור מלמטה למעלה
ריה"ל, כוזרי	מאמר שלישי	התפילה היא גרעין הזמן ופריו של החסיד . הוא מצפה להגיע אליה, והיא מזינה את היום שלו
רש"ר הירש	פירוש לבראשית	להתפלל - פ.ל.ל בבניין התפעל - פעולה שאדם עושה על עצמו , לרומם את עצמו
הרב חיים הלוי	מקור חיים	תפילה יוצרת הפנמה, שה' קשור לכל דבר בחיים שלנו.
אברהם השל	א-לקים מבקש	תפילה גורמת להבין שכל דבר "טבעי" שה' עושה לנו, הוא בעצם נס
מסכת ברכות		מתפללים מתוך כבוד ראש. חסידים היו שוהים שעה לפני התפילה
רמב"ם	הלכות תפילה	חובה לשהות לפני התפילה, לא להיכנס אליה מתוך שחוק או טרדות
הרב קוק	מוסר אביר	אדם צריך להרגיש את החיסרון שלו, ומתוך כך יגיע לתפילה
רמח"ל	מסילת ישרים	להתפלל מתוך יראת הרוממות : 1. שה' גדול. 2. שהאדם קטן. 3. שיש קשר בינו לבינו
ר' שניאור זלמן	התניא	מחשבות זרות הם החלק הבהמי שנלחם בנפש הא-להית . לא להילחם בהם, אלא להתעלם
ר' נחמן מברסלב	ליקוטי מוהר"ן	ההתבודדות היא עצה טובה להתקרב לה' בתפילה
הרב שטיינזלץ	13 עלי השושנה	כדי להתכוון צריך: 1. ללמוד ולהתעמק במילים . 2. לעיין ברעיון התפילה. 3. לשהות לפני התפילה
ר' יוסף אלבו	ספר העיקרים	איך ניתן לשנות את גזירת ה'?" משנים את עצמנו , ואז הגזירה כבר אחרת (משל המלך והערלים)
ר' יוסף אלבו	ספר העיקרים	האם התפילה תשפיע ? תלוי ברמת המתפלל.
אבא קובנר	סיפור	לפעמים היא לא תשפיע בגלל עונש או סיבה אחרת לטובת העולם/המתפלל עצמו
הרב סולוביצ'יק	על התשובה	אחרי השואה אבא קובנר הגיע לכותל, ולא יכול היה להתפלל, עד שהתחבר למניין
ר' נחמן	שיחות הר"ן	תפילה היא חיבור לאינדיבידואליות, למימוש העצמי של כל אדם
		אף אחד לא יכול להתפלל בכוונה ראויה לגמרי. במניין כל הכוונות מתחברות