

דרכי ההתמודדות של אדם מאמין עם משבר

המקור:	המקור:	המקור:	המקור:	המקור:	המקור:

למדנו שש "דרכי התמודדות עם משבר".

(א) פירוש המלבי"ם לספר דברים.

(ב) תלמוד בבלי מסכת נידה.

(ג) מדרש תנחומא.

(ד) ריה"ל, ספר "הכוזרי".

(ה) רמב"ם, מורה נבוכים.

(ו) הרב יוסף דב סולוביצ'יק, קול דודי דופק.

חבר המצוי במצוקה, בעקבות אירוע קשה שחוה, פנה אליך בבקשת עזרה ועידוד. בחרי שלושה מקורות מהנ"ל וכתבי כיצד תוכל לתמוך בחבר ולעודדו בעזרת מקורות אלו (4 נקודות לכל מקור).

